



LOKALNA KAMPANIA EDUKACYJNA PROFILAKTYKI WZW typu A

Wielka Moc w Twoich Dłoniach Mycie Rąk to Ochrona

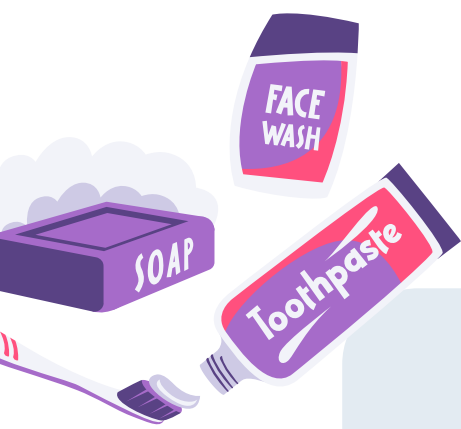
Co to jest WZW A ?

Wirusowe zapalenie wątroby typu A (WZW A) jest schorzeniem wywoływanym przez wirus A zapalenia wątroby (HAV). Potocznie zwane żółtaczką pokarmową lub chorobą brudnych rąk. Ludzie są jedynym rezerwuarem tego wydalanego z kałem wirusa.

Jak zapobiegać zakażeniu ?

SZCZEPIENIE

Najlepsza ochrona przed chorobą. Odporność po szczepieniu jest długotrwała, prawdopodobnie utrzymuje się całe życie.



ZACHOWANIE HIGIENY OSOBISTEJ

Regularne mycie rąk po skorzystaniu z z toalety, przed jedzeniem i po powrocie do domu, codzienna kąpiel oraz używanie czystych ręczników i ubrań

SYSTEMATYCZNIE MYCIE DŁONI

Częste mycie rąk ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej 20-30 sekund.



BEZPIECZNE JEDZENIE I PICIE

Dokładne mycie owoców i warzyw, unikanie jedzenia z niepewnych źródeł. Picie tylko bezpiecznej przebadanej wody lub wody przegotowanej,

OGRANICZENIE KONTAKTU Z OSOBAMI ZARAŻONYMI

