



WIELKA MOC W TWOICH DŁONIACH MYCIE RĄK TO OCHRONA

Krok po kroku

# JAK MYĆ RĘCE?



1



Rozpocznij od zmożenia rąk czystą wodą.

2



Nabierz mydło na dłonie.

3



Umyj dłonie po wewnętrznej stronie - nie zapomnij o przestrzeniach między palcami

4



Umyj kciuki

5



Umyj dłonie po zewnętrznej stronie - nie zapomnij o przestrzeniach między palcami

6



Dokładnie opłucz ręce czystą wodą. Wytrzyj ręce do sucha czystym ręcznikiem.

POWIATOWA STACJA SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA  
W GORZOWIE WLKP.