**PLAN DZIAŁAŃ**

**„PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE”**

**na rok szkolny 2019/2020**

**Wyniki badań ankietowych przeprowadzonych wśród pracowników i  rodziców dzieci uczęszczających do Gminnego Przedszkola Publicznego w Jeninie wskazały na 3 zagadnienia w zakresie promocji zdrowia, które należy  w szerszym zakresie realizować w naszym przedszkolu. Ankietowani wskazali:**

1. **Zanieczyszczenie środowiska**
2. **Zdrowe zęby.**
3. **Przemoc rówieśniczą.**

**W związku z powyższym nasz problem priorytetowy określiliśmy w następujący sposób:**

***Dbajmy o siebie i nasze środowisko***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Forma realizacji** | **Termin** | **Osoba odpowiedzialna za realizację** |
| 1. | Informowanie nowych pracowników o idei Przedszkola Promującego Zdrowie | Cały rok | Agnieszka Kaiser |
| 2. | Systematyczne zamieszczanie informacji z zakresu działań prozdrowotnych na stronie internetowej przedszkola | Cały rok | Marlena Misiun |
| 3. | Fotoreporterzy–systematyczne uwiecznianie przez nich działań podejmowanych przez przedszkole w ramach PPZ | Cały rok | Marlena Misiun |
| 4. | Ogólne zebranie z rodzicami –zapoznanie rodziców z ideą oraz priorytetami PPZ | IX 2019 | Dyrektor |
| 5. | Opracowanie i realizacja programu „Bezpieczny przedszkolak”. | IX 2019 | Dyrektor |
| 6. | „Bezpieczny przedszkolak” – spotkanie z policjantami, poznawanie i przestrzeganie zasad ruchu drogowego | IX 2019 | Dzielnicowi |
| 7. | „Dzień przedszkolaka” – poznanie elementarnych zasad udzielania pierwszej pomocy, zdrowa przekąska  w czasie zabawy | IX 2019 | Rada Rodziców Stowarzyszenie „Nasze Kąty”, Pracownicy przedszkola oraz Szkoły Podstawowej im. W.Korsaka w Jeninie |
| 8. | Spotkanie dzieci i pracowników przedszkola z pielęgniarką „Jak szczotkować zęby” | X 2019 | Dyrektor |
| 9. | Wycieczka do sklepu owocowo – warzywnego w Jeninie | X 2019 | Wychowawcy grup |
| 10. | Spotkanie dzieci i pracowników przedszkola z farmaceutką w ramach realizacji programu „ Poznajemy zawody naszych najbliższych” | XI 2019 | Zofia Frączek |
| 11. | Wycieczka do pobliskiej apteki | XI 2019 | Wychowawcy grup |
| 12. | Udział pracowników przedszkola i rodziców w Powiatowym Turnieju Tenisa Stołowego w Bogdańcu | XI 2019 | Prezes UKS *Bogdanka* |
| 13. | Rady szkoleniowe dla rodziców i nauczycieli dotycząca „Komunikacji bez przemocy” | XI/XII 2019 | Fundacja Instytut Edukacji Pozytywnej |
| 14. | „Witaminkowe urodzinki” – soczki i owoce zamiast cukierków na urodziny dzieci | Cały rok | Wychowawcy grup |
| 15. | „Owocowy Dzień Babci i Dziadka” – zabawy taneczne z konkursami dla dzieci i dziadków | I 2020 | Dyrektor, Rada Rodziców |
| 16. | „Bal karnawałowy” – konkursy i konkurencje sportowe, zdrowe przekąski | II 2020 | Dyrektor, Rada Rodziców |
| 17. | Konkurs fotograficzny dla dzieci i rodziców „Żyj aktywnie i zdrowo” | III 2020 | Marlena Misiun |
| 18. | „Powitanie wiosny” – aktywne formy ruchu | III 2020 | Wychowawcy grup |
| 19. | Kolorowy tydzień – bal marchewki | IV 2020 | Zofia Frączek  Rada Rodziców |
| 20. | „Witaminki, witaminki – nasze małe hodowle” – zakładanie w kącikach przyrody hodowli wybranych roślin (szczypior, rzeżucha itp.), wykorzystywanie ich jako dodatków do posiłków | IV 2020 | Wychowawcy grup, kucharka, intendentka |
| 21. | Podchody rodzinne – wspólne i aktywne spędzanie czasu | V 2020 | Rada Rodziców  Stowarzyszenie „Nasze Kąty”, Pracownicy przedszkola. Rady  sołeckie z gminy Bogdaniec |
| 22. | Gminna Spartakiada Przedszkolaków | VI 2020 | Dyrektor. Gminne Przedszkole Publiczne  w Bogdańcu |
| 23. | „Wiem co jem” – samodzielne przygotowywanie śniadań w grupach przedszkolnych z wykorzystaniem zdrowych produktów (zdrowa kanapka) | Cały rok  ( w każdy wtorek) | Wychowawcy grup, kucharka, intendentka |
| 24. | Mycie zębów po posiłkach we wszystkich grupach wiekowych | Cały rok | Wychowawcy grup |
| 25. | Realizacja innowacji pedagogicznych: taneczna, przyrodniczo-badawcza, logorytmiczna | Cały rok Cyklicznie raz  w tygodniu każda innowacja | Agnieszka Kaiser,  Marlena Misiun,  Zofia Frączek |
| 26. | „Mamo, tato wolę wodę” – Ogólnopolski Program edukacyjny na rzecz promowania prawidłowych nawyków żywieniowych i picia wody | Cały rok | Agnieszka Kaiser |
| 27. | „Kubusiowi Przyjaciele Natury” – Ogólnopolski Program Profilaktyki Stomatologicznej | Cały rok | Agnieszka Kaiser |
| 28. | „Akademia Aquafresh” – Ogólnopolski Program Profilaktyki Stomatologicznej | Cały rok | Agnieszka Kaiser |
| 29. | Systematyczne realizowanie zajęć ruchowych zgodnie z tygodniowym rozkładem i z projektami edukacyjnymi oraz przebieranie dzieci w stroje gimnastyczne | Cały rok | Agnieszka Kaiser,  Marlena Misiun,  Zofia Frączek |
| 30. | Systematyczne planowanie i realizowanie treści edukacji zdrowotnej w pracy wychowawczo-dydaktycznej zgodnie  z wypracowanymi formami, metodami, wg własnych pomysłów | Cały rok | Agnieszka Kaiser,  Marlena Misiun,  Zofia Frączek |
| 31. | Wymiana informacji i doświadczeń oraz podejmowanie wspólnych działań z innymi placówkami należącymi do sieci PPZ | Cały rok | Koordynator zespołu PPZ |
| 32. | Realizacja programu współpracy   Gminnego Przedszkola Publicznego w Jeninie z Nadleśnictwem Bogdaniec | Cały rok | Zofia Frączek  Rada Rodziców |
| 33. | Realizacja programu edukacji ekologicznej „Przedszkolak przyjacielem przyrody” | Cały rok | Zofia Frączek  Rada Rodziców |
| 34. | Realizacja programu edukacji zdrowotnej „Zdrowo jemy zdrowo rośniemy” | Cały rok | Zofia Frączek  Rada Rodziców |
| 35. | Realizacja programu „Poznajemy zawody naszych najbliższych” | Cały rok | Zofia Frączek  Rada Rodziców |